






Ser eco-responsable

en la Universidad de Strasbourg


En la tarde

- Favorecer el envío de enlaces en vez de archivos adjuntos
 - Guardar en favoritos las páginas de internet consultadas frecuentemente
 - Reutilizar el papel de borrador para escribir 
 - Utilizar un infusor de té en lugar de varias bolsitas
 - Pensar en la clasificación : papeles, bombillas, latas, ropa, RAEE (Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos)
(Ver la guía : Reducir y clasificar sus desechos en la Universidad de Estrasburgo)
 - Tomar agua de la llave
 - Utilizar la plataforma Seafile para compartir documentos 
 - Instalar un ventilador durante el verano
 - Programar el aire acondicionado lo más bajo a 26°C si es posible y procurar que no haya más de 4°C de diferencia entre el interior y el exterior.
 - Utilizar un buscador eco-responsable
 - Apagar la luz al salir de la oficina / el salón de clases / los sanitarios
 - Organizar reuniones / simposios / eventos eco-responsables 
- (ver la guía : Organizar una conferencia o una reunión eco-responsable en la Universidad de Estrasburgo)


En la mañana

- Venir a la universidad en bicicleta / en transporte público / a pie / compartiendo carro con amigos
- Evitar el uso inútil de los ascensores, utilizar las escaleras 
- Utilizar los espacios (aulas, anfiteatros...) de acuerdo con el número de participantes
- Programar la pantalla en modo de espera, sin texto en 3D ni foto, luego de 5 minutos de inactividad
- No utilizar radiadores eléctricos durante el invierno, ya que consumen mucha energía y generan un gran riesgo de incendio
- Clasificar los correos y vaciar la papelera electrónica 
- Modificar los ajustes de la impresora : blanco y negro / en ambas caras / varias páginas por hoja / modo ahorro de tinta

A mediodía

- Pensar en cerrar las ventanas / persianas / cortinas
- Apagar la computadora luego de una hora de inutilización
- Llevar consigo una cantimplora, una taza, un vaso reutilizable 
- Comer lo más local posible, de temporada u orgánico
- Llevar la comida en contenedores / recipientes de vidrio

Al salir

- Desconectar los cargadores
(ver la guía : manejar los aparatos electrónicos de manera eco-responsable en la Universidad de Estrasburgo)
- Apagar la impresora, la computadora, la pantalla, la calefacción, el aire acondicionado, los altavoces... 
- Apagar la regleta para simultáneamente apagar todo los dispositivos al ausentarse del trabajo por más de una semana
- Señalar cualquier anomalía o disfunción

Para ir más lejos En el servicio / el componente

- Organizar un compost
- Comprar vajilla reutilizable, un número sustancial de tazas / vasos reutilizables para el personal
- Participar en los talleres cero-residuos propuestos por el SPACS
- Pensar en reducir, reutilizar y reciclar
- Conversar con los colegas

Esta guía es brindada por la misión de desarrollo durable de la Universidad de Estrasburgo.

Para contactarnos : developpement-durable@unistra.fr
Tel : 03 68 85 65 54