



Utilizar los aparatos
digitales de manera
eco-responsable
en la **Universidad**
de Strasbourg

Reducir

- ♦ El brillo de la pantalla
 - Para descansar los ojos y ahorrar energía al mismo tiempo
- ♦ Los envíos y el peso de los correos electrónicos
 - Favorecer el envío de enlaces en vez de archivos adjuntos
 - Utilizar la plataforma Seafile para compartir documentos
 - Eliminar los archivos adjuntos inútiles al transferir un correo electrónico
 - Limitar el número de destinatarios, evitar en la medida de lo posible la función « responder a todos » 
- ♦ Recepción de correos
 - Anular la suscripción de las cadenas de correos innecesarias
- ♦ Cantidad de clics
 - Guardar en "favoritos" las páginas web consultadas frecuentemente, evitando el uso de un buscador, y de esta manera dividir en 4 las emisiones de gas de efecto invernadero 

Eliminar

- ♦ Los correos
 - Eliminar los correos regularmente permite liberar el servidor y por ende ahorrar energía
- ♦ La carpeta de descargas del sistema de explotación 
- ♦ El contenido de la papelera (del correo electrónico y de la computadora)

- ♦ Las pantallas en modo de espera en 3D o con fotos
→ Estas pantallas en reposo consumen igual, o más, que el modo activo
- ♦ Los datos inútiles almacenados para evitar el desorden en las unidades de almacenamiento 
→ Luego de consultarlos, los archivos compartidos en línea son almacenados : piense en eliminarlos

Apagar

- ♦ La impresora y la fotocopiadora
→ Una fotocopiadora consume solamente 20% de la energía durante las impresiones y el 80% en modo de espera: piense en ponerla en modo de espera
- ♦ La computadora, a partir de una hora de inutilización y todas las noches
- ♦ La pantalla al salir de la oficina
- ♦ Al igual que la calefacción, el aire acondicionado, la luz, los altavoces...
- ♦ Pensar en desconectar los cargadores ya que, aun sin utilizarlos, consumen energía 
- ♦ Si necesita una regleta, considere una con interruptor
→ Permite apagar todos los dispositivos simultáneamente si deja su puesto de trabajo por mas de una semana
- ♦ Desactivar las funciones de GPS, Wi-fi, Bluetooth en el telefono o tableta 

Para ir más lejos

- ♦ Utilizar un buscador eco-responsable 
 - Ecosia / Lilo / Ecogine
- ♦ Modificar la firma automática del correo electrónico agregando una frase de tipo :
 - « Piense en incluir hipervínculos en los correos en lugar de archivos adjuntos »
 - En los ajustes de su cuenta Thunderbird, seleccionar como texto de firma : *hacer uso de HTML en lugar de la firma con imagen*
- ♦ Limpiar la computadora
 - Utilizar la herramienta de limpieza del disco duro para liberar espacio
- ♦ Reciclar los dispositivos electrónicos 
 - Para el personal de la universidad: recurrir al informático o al Departamento de Prevención, Seguridad y Medio Ambiente de la Universidad
 - Para los estudiantes: contenedores de reciclaje

Esta guía es brindada por la misión de desarrollo durable de la Universidad de Estrasburgo.

Para contactarnos : developpement-durable@unistra.fr
Tel : 03 68 85 65 54