

Antes de clases

- Para ir a clases, usa preferiblemente medios de transporte respetuosos con el medio ambiente: la bicicleta, el transporte público, compartir vehículo y ¿Por qué no el patinete?

Caminar también es bastante práctico y nos permite respirar antes de meternos a estudiar. 🚲

- ¡Trae siempre contigo una bolsa de tela, ideal para hacer compras imprevistas, o para traer documentos que no entran en el bolso de la universidad!

- ¡Recuerda traer tu botella de agua llena para mantenerte hidratado/a todo el día, sin contaminar!

Durante clases

-Recuerda apagar tu ordenador si no lo utilizas durante un largo periodo. Eso ahorrará la energía y los recursos energéticos del planeta. 💻

- Si tomas notas a mano, trata de usar lápices, que contaminan menos que los bolígrafos de plástico, y utiliza material escolar durable como cuadernos de papel reciclado.

-Los borradores que encontramos frecuentemente al lado de las impresoras y en la entrada de las bibliotecas también son tus amigos. Gratuitos y prácticos ¡Te permiten tomar notas frenéticamente!

- Imprime tus cursos solo cuando sea necesario, por ambas caras y si es posible coloca 2 páginas por página.

Ser un estudiante eco-responsable

en la Universidad de Estrasburgo

-Clasificar bien el papel es esencial, y hay que recordar quitar las grapas para hacer posible el reciclaje de papel.

-Para reducir las impresiones, pídele a tu profesor o profesora corregir la versión electrónica de tus trabajos escritos. 💬

- No dudes en preguntarle a tus profesores sobre las actividades con relación al desarrollo durable que puedes hacer simultáneamente a tus estudios... ¡Incluso existen algunas formaciones pluridisciplinarias en esa área!

Entre clases

- Al finalizar la clase, considera abrir las ventanas para renovar el aire del salón, y no olvides cerrarlas enseguida, para evitar que el calor se escape.

- En caso de querer comer algo entre comidas, evita bocadillos con envolturas de máquinas expendedoras y opta más bien por frutas de temporada ¡Es mejor para tí y para el planeta!

- ¡Trae tu propia taza de café o té, en vez de utilizar un vaso de plástico de la máquina expendedora! ☕

- Cuando hagas una pausa para fumar, utiliza los ceniceros en la entrada de los edificios o un cenicero de bolsillo.

-¡Considera rechazar, reducir, reutilizar y reciclar los desechos!

- Para tu bien merecido almuerzo, puedes optar por un plato del puesto vegetariano en el Restaurante Universitario de Esplanade o cualquier menú vegetariano en la cafetería. ¡De este modo ahorrarás agua, energía y estarás en forma para tomar clases en la tarde! 🍽️

Para ir más lejos

En tu vida cotidiana

- Si quieres comprometerte aún más, únete a una asociación estudiantil o ciudadana (Campus Vert, Zéro Déchet Strasbourg...)

- Documentate e infórmate y no dejes de aprender sobre el desarrollo sostenible.

Las bibliotecas son un recurso valioso para quien es curioso/a del mundo que lo/la rodea. Entonces, ¡Lánzate a la búsqueda de nuevas formas de salvar nuestro hermoso planeta! O haz tus descubrimientos en un motor de búsqueda responsable con el medio ambiente como Lilo o Ecosia. 📖

Esta guía ha sido brindada por la unidad de desarrollo sostenible de la Universidad de Estrasburgo.

Para obtener más información actualizada sobre el desarrollo sostenible y difundir buenos hábitos, únete a nosotros en Ernest > Espace développement durable (Espacio de desarrollo sostenible).

O contáctanos a : developpement-durable@unistra.fr
03 68 85 65 54